



AKADEMIE
BARBARA STAMM

Gemeinsam. Werte. Pflegen.

Bildungsangebote

Katalog Herbst 2023

für

pflegende Zu-und Angehörige / Laienpflegende

AKADEMIE BARBARA STAMM

Eine Marke der Zentrum für Pflege, Sozialberufe und Ehrenamt in Maria Bildhausen gGmbH

Adresse: Maria Bildhausen 3, 97702 Münnerstadt | **Handelsregister:** Amtsgericht Schweinfurt HRB 8909 | USt-ID: DE356008536

Internet: www.akademie-barbara-stamm.de

Geschäftsführung: Rüdiger Heining, Cordula Kuhlmann | **Vorsitzender der Gesellschafterversammlung:** Thomas Bold



Tipps für den Pflegealltag

Workshop für pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende, Quereinsteiger

Termin der Präsenzveranstaltung Samstag, 28. Oktober 2023, 10.00 bis 16.45 Uhr

Veranstaltungsort Maria Bildhausen, Ortsteil von Münnerstadt

Dauer 1 Tag Präsenz in Maria Bildhausen **plus** 1 Online-Termin á 1,5 Stunden

Kosten 40,00 Euro incl. Mwst. & incl. Verpflegung

Anmeldeschluss 12. Oktober 2023



Kursbeschreibung

Die Organisation des Lebensumfelds hilfsbedürftiger Personen ist für Angehörige häufig Neuland. Wie kann ich als Pfleger bzw. pflegender Angehöriger gut unterstützen? Wie sieht gute Pflege aus? Was muss ich wissen? Um „gut“ pflegen zu können, sind pflegerisches Grundwissen und Basisfähigkeiten hilfreich. Dieses Seminar dient als Einführung in Pflege Themen und bietet praktische Übungsmöglichkeiten. Zusätzlich werden Methoden zur Selbstfürsorge vermittelt.

Fokusthemen

- Altern und Alterserscheinungen
- Gesundheit im Alter
- Grundlagen der Körperpflege
- Einführung zum Thema Prophylaxen
- Praktische Übungen
- Klangerlebnisse & Klangreisen zur Selbstfürsorge

Seminarziel

Nach dem Workshop verfügen Sie über theoretisches und praktisches Basiswissen zum Thema Grundpflege und Gesunderhaltung.

Teilnehmerkreis

Pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende, Quereinsteiger

Wer wir sind

Das Bildungsprogramm der Akademie Barbara Stamm richtet sich an Menschen, die in Pflegeberufen, Sozialberufen oder im Ehrenamt tätig sind. Die Seminare sind grundsätzlich eine Kombination aus der Zielgruppe entsprechenden Fachthemen, Angebote zur Stärkung der Resilienz und digitaler Nachbegleitung.

Bildungsberatung und Kontakt

Tel. 09733 53799-60

E-Mail bildungsmanagement@
akademie-barbara-stamm.de

**Hier klicken zur Anmeldung
oder QR-Code einscannen**

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Sich selbst nicht vergessen - der Umgang mit Angehörigen mit Demenz im Alltag

Workshop für pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende

Termin der Präsenzveranstaltung Freitag, 10. November, 16.00 Uhr bis Sonntag, 12. November 2023, 13.30 Uhr

Veranstaltungsort Maria Bildhausen, Ortsteil von Münnerstadt

Dauer 2,5 Tage Präsenz in Maria Bildhausen **plus** 2 Online-Termine á 1,5 Stunden

Kosten 125,00 Euro incl. MwSt. & incl. Verpflegung

Anmeldeschluss 26. Oktober 2023



Kursbeschreibung

Der Umgang mit Menschen mit Demenz stellt für viele eine unerwartete Herausforderung dar. Oft fehlen Wissen und Kompetenz, den betreuenden Alltag angemessen zu gestalten. Die eigene Gesundheit und die Zeit für sich selbst, werden häufig zu Gunsten der Betreuung und Pflege vernachlässigt. Die Veranstaltung vermittelt Tipps und Gestaltungshinweise für den Pflegealltag. Enthalten sind Angebote zur Entlastung und zur Entspannung.

Fokusthemen

- Grundlagen zur Demenz
- Kommunikationsstrategien und Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Selbstfürsorge & Entspannungsangebote
- praktische Tipps und Techniken und Möglichkeit zum Austausch

Seminarziel

Nach dem Workshop können Sie alltägliche Betreuungssituationen gestalten und Grundwissen im Umgang mit Menschen mit Demenz anwenden. Sie entwickeln Achtsamkeit für ihre eigene Gesunderhaltung und profitieren vom Austausch mit anderen Betroffenen.

Teilnehmerkreis

Pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende die Ihre Kenntnisse im Umgang mit Menschen mit Demenz erweitern möchten.

Wer wir sind

Das Bildungsprogramm der Akademie Barbara Stamm richtet sich an Menschen, die in Pflegeberufen, Sozialberufen oder im Ehrenamt tätig sind. Die Seminare sind grundsätzlich eine Kombination aus der Zielgruppe entsprechenden Fachthemen, Angebote zur Stärkung der Resilienz und digitaler Nachbegleitung.

Bildungsberatung und Kontakt

Tel. 09733 53799-60

E-Mail bildungsmanagement@
akademie-barbara-stamm.de

**Hier klicken zur Anmeldung
oder QR-Code einscannen**

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Der Frosch im Hals - Essen und Trinken im Alter / Schluckstörungen

Workshop für pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende und Quereinsteiger

Termin der Präsenzveranstaltung Freitag, 17. November 2023, 10.00 bis 16.45 Uhr

Veranstaltungsort Maria Bildhausen, Ortsteil von Münnerstadt

Dauer 1 Tag Präsenz in Maria Bildhausen **plus** 1 Online-Termin á 45 Minuten

Kosten 40,00 Euro incl. MwSt. & incl. Verpflegung

Anmeldeschluss 2. November 2023



Kursbeschreibung

Wir alle essen und trinken täglich, ohne darüber nachzudenken. Wenn sich durch Alter, Behinderungen und Krankheiten die Schluckfähigkeit verändert, leidet der Betroffene und oft auch seine Mitmenschen. Schluckstörungen bergen zudem eine immense Gefahr. Diese Gefahren und die gefürchtete Aspiration werden erklärt. In diesem Workshop lernen Sie, wie unterschiedlich sich Schluckstörungen im Alter und bei Behinderungen zeigen und wie Sie solche verhindern können.

Fokusthemen

- Anatomie, Physiologie, Grundlagen der Schluckfähigkeit
- Veränderungen bei Krankheiten, Behinderungen und im Alter
- Schlucktechniken und Schluckkostformen
- Hilfen und Hilfsmittel bei Mahlzeiten, Übungen zur Selbstfürsorge

Seminarziel

In diesem Workshop lernen Sie, die Grundlagen der menschlichen Schluckfähigkeit und die häufigsten Schluckstörungen kennen. Sie können eine erste Einschätzung vornehmen und wissen, wann Sie Hilfe holen müssen.

Teilnehmerkreis

Pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende, Quereinsteiger

Wer wir sind

Das Bildungsprogramm der Akademie Barbara Stamm richtet sich an Menschen, die in Pflegeberufen, Sozialberufen oder im Ehrenamt tätig sind. Die Seminare sind grundsätzlich eine Kombination aus der Zielgruppe entsprechenden Fachthemen, Angebote zur Stärkung der Resilienz und digitaler Nachbegleitung.

Bildungsberatung und Kontakt

Tel. 09733 53799-60

E-Mail bildungsmanagement@
akademie-barbara-stamm.de

**Hier klicken zur Anmeldung
oder QR-Code einscannen**

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Versteh´ mich doch - Kommunikation im Alter

Workshop für pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende und Quereinsteiger

Termin der Präsenzveranstaltung Samstag, 18. November 2023, 10.00 bis 16.45 Uhr

Veranstaltungsort Maria Bildhausen, Ortsteil von Münnerstadt

Dauer 1 Tag Präsenz in Maria Bildhausen **plus** 1 Online-Termin á 1,5 Stunden

Kosten 40,00 Euro incl. MwSt. & incl. Verpflegung

Anmeldeschluss 2. November 2023



Kursbeschreibung

Wir sprechen unser Leben lang. Müssten es dann ältere Menschen nicht besonders gut können? Nicht unbedingt - im Alter können sich einige grundlegende Dinge verändern. Diese werden im Alltag vielleicht übersehen. Gute Erklärungen und Regeln für den täglichen Umgang machen viele Situationen leichter. Diese Grundlagen und der Blick auf häufig vorkommende Veränderungen helfen, das Erlernte im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen anzuwenden.

Fokusthemen

- Sprache in Biographie und Lebensverlauf
- Einblick in typische altersbedingte Veränderungen
- Einfache Regeln im Umgang erlernen und ausprobieren
- Reflexion eigener Strategien, Übungen zur Selbstfürsorge

Seminarziel

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über Sprache und Alter.
Sie bekommen Hinweise und Tipps für gelingende Kommunikation im Pflegealltag.

Teilnehmerkreis

Pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende, Quereinsteiger

Wer wir sind

Das Bildungsprogramm der Akademie Barbara Stamm richtet sich an Menschen, die in Pflegeberufen, Sozialberufen oder im Ehrenamt tätig sind. Die Seminare sind grundsätzlich eine Kombination aus der Zielgruppe entsprechenden Fachthemen, Angebote zur Stärkung der Resilienz und digitaler Nachbegleitung.

Bildungsberatung und Kontakt

Tel. 09733 53799-60

E-Mail bildungsmanagement@
akademie-barbara-stamm.de

**Hier klicken zur Anmeldung
oder QR-Code einscannen**

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

